AMÉLIORER LES CONDITIONS DE TRAVAIL GRÂCE À L'ERGONOMIE, COMPRENDRE ET AGIR POUR LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

Comprendre les fondements de l'ergonomie et apprendre à agir pour améliorer les conditions de travail en limitant les risques professionnels, tout en favorisant le bien-être au travail.

Fondamental | Présentiel | À distance | 2 jours

Prix : 1390 € HT

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les fondements de l'ergonomie et apprendre à agir pour améliorer les conditions de travail en limitant les risques professionnels, tout en favorisant le bien-être au travail

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Pour qui :

- Tout public

Prérequis :

- Aucun

PROGRAMME

Contenu (progression pédagogique) : 1. Comprendre l'ergonomie

- Historique et théories fondatrices
- Définition de l'ergonomie et ses différents courants
- Importance de l'ergonomie dans la prévention des risques professionnels

2. Bases de l'ergonomie

- Les différentes tâches et activités professionnelles
- Différences entre tâche prescrite, attendue, réelle et réalisée
- Charge physique et mentale de travail

3. Santé et bien-être au travail

- Besoins de l'opérateur pour préserver sa santé
- Coûts du travail, efforts consentis, régulation, compromis et ajustements
- Effets sur l'homme et sur l'organisation du travail

4. Réduire les risques professionnels

- Reconnaissance des troubles musculo-squelettiques (TMS) et des risques psycho-sociaux (RPS)

- Liens entre TMS et RPS et leur identification
- Approche ergonomique pour limiter leur apparition

5. Agir en ergonomie

- Démarche et outils d'analyse de l'activité de travail
- Aménagement des espaces de travail et choix de mobiliers et accessoires ergonomiques
- Evaluation de la qualité des ambiances physiques
- Indicateurs pour mesurer le bien-être au travail