

AMÉLIORER LES CONDITIONS DE TRAVAIL GRÂCE À L'ERGONOMIE, COMPRENDRE ET AGIR POUR LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

Comprendre les fondements de l'ergonomie et apprendre à agir pour améliorer les conditions de travail en limitant les risques professionnels, tout en favorisant le bien-être au travail.

Fondamental Présentiel À distance 2 jours

Prix: 1390 € HT

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

 Comprendre les fondements de l'ergonomie et apprendre à agir pour améliorer les conditions de travail en limitant les risques professionnels, tout en favorisant le bien-être au travail

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION?

Pour qui:

• Tout public

Prérequis:

• Aucun

PROGRAMME

Contenu (progression pédagogique) : 1. Comprendre l'ergonomie

- Historique et théories fondatrices
- Définition de l'ergonomie et ses différents courants
- Importance de l'ergonomie dans la prévention des risques professionnels
- 2. Bases de l'ergonomie
 - Les différentes tâches et activités professionnelles
 - Différences entre tâche prescrite, attendue, réelle et réalisée
 - Charge physique et mentale de travail
- 3. Santé et bien-être au travail
 - Besoins de l'opérateur pour préserver sa santé
 - Coûts du travail, efforts consentis, régulation, compromis et ajustements
 - Effets sur l'homme et sur l'organisation du travail
- 4. Réduire les risques professionnels
 - Reconnaissance des troubles musculo-squelettiques (TMS) et des risques psycho-sociaux (RPS)

Page 1 / 2



- Liens entre TMS et RPS et leur identification
- Approche ergonomique pour limiter leur apparition

5. Agir en ergonomie

- Démarche et outils d'analyse de l'activité de travail
- Aménagement des espaces de travail et choix de mobiliers et accessoires ergonomiques
- Evaluation de la qualité des ambiances physiques
- Indicateurs pour mesurer le bien-être au travail

Page 2 / 2

E-mail: serviceclient@novins https://www.novinstitut.com